



19. – 21. JULI 2019

NATUR · WILDKRÄUTER · WANDERN

wildesgrün · grünes Glück erleben!

NATUR • WILDKRÄUTER • WANDERN

UNSER WOCHENENDE

Genieße ein Wochenende in der Natur! Entdecke und bestimme essbare Wild- und Heilpflanzen unter Anleitung. Lerne sie alleine zu sammeln und zu nutzen. Im Wanderkurs erfährst du, wie du dich unabhängig auf Routen bewegst und auch ungeplanten Begebenheiten sicher begegnest.

WO WIR SIND

Unser Seminarhaus befindet sich in Lindlar bei Köln. Du erreichst uns mit dem Auto oder auch via Bus und Bahn.

WER WIR SIND.....

Jessica ist Wanderführerin und die Spezialisten für die Orientierung im Gelände. Tine ist Kräuterpädagogin und die Expertin für Wild- und Heilpflanzen und deren Anwendung.

WORKSHOPS

- Wildkräuterführungen Wald & Wiese
- selbstsicher Wandern lernen
- Kochen mit essbaren Wildpflanzen
- Heilpflanzen bestimmen & verwenden
- natürliche Kosmetik selber machen
- kleine Kräutermassage



Freitag bis Sonntag • Workshops • Übernachtung im EZ/ DZ • vegan/ vegetarische Vollverpflegung • dein persönlicher Kräuterkorb für zu Hause • Wandern • Sauna • Genuss • Wissen • Entspannung • Sicherheit im Grünen



ab 410,00 € • Kinder auf Anfrage

INFOS, ABLAUF UND ANMELDUNG

Tine Knauff • wildesgrün – grünes Glück erleben
www.wildesgruen.de
017634680466

